

# 阿倍野区北部 地域包括支援センターに ご相談ください!

〈住みなれた街で安心して暮らすために〉

## 支援のながれ



### ▶ ご連絡

受付時間内にご連絡ください。  
ご相談内容と訪問にご都合の良い日をお伺いします。

### ▶ 訪問



職員が訪問させていただきます。  
具体的なお悩みやご要望などについてお伺いさせていただきます。

・お困りの内容 ・不安 ・お体の状態

### ▶ プランなどの提案

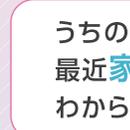
ご相談やお伺いした内容に応じて様々な  
解決策や施設・サービスまたは  
関係機関等をご提案・ご紹介させて  
いただきます。



# こんなお悩み ありませんか?



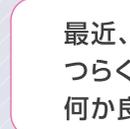
となりのおじいちゃん、  
最近あまり姿を見ないなあ…



うちのおじいちゃん、  
最近家に帰る道が  
わからなくなってききたい…



ご近所さん、介護が大変そう。  
心配だわ…



最近、階段の昇り降りが  
つらくなってきたけど、  
何か良い方法はないかなあ…



近ごろ、お金の管理に  
自信がなくなってきた…



出かけていくところが  
あったらいいなあ…



いつまでも元気で  
自分らしくくらしたいけれど、  
将来を考えると不安…

# 「いつまでも 元気で 自分らしい」

を支えるための  
くらしや介護の  
相談窓口



阿倍野区北部地域包括支援センター

TEL.06-6777-1661

# くらしや介護の相談窓口

## 地域包括支援センターでは…

主任介護支援専門員、保健師・看護師、  
社会福祉士のそれぞれの専門職が  
連携して高齢者のかたがたの  
相談・支援を行います。



## 相談は無料です

### ①総合相談

地域包括支援センターは相談の窓口です。  
安心して暮らすために、「どこに、どうしたら」  
と思われる相談や心配ごと・悩みをお伺い  
することからはじまります。

### ②高齢者の権利を守ります

虐待防止や早期発見に努めます。  
判断力が不十分な方たちに適切なサービス  
を利用できるように支援します。

### ③地域のケアマネジャー等を支えます。

暮らしやすい地域にするために関係機関と  
ネットワークづくりをします。

### ④介護予防の支援

ケアプランの作成など介護予防を支援します。

## 地域包括支援センターに ご連絡ください

【連絡先】大阪市阿倍野区松崎町4-3-17

TEL. **06-6777-1661**

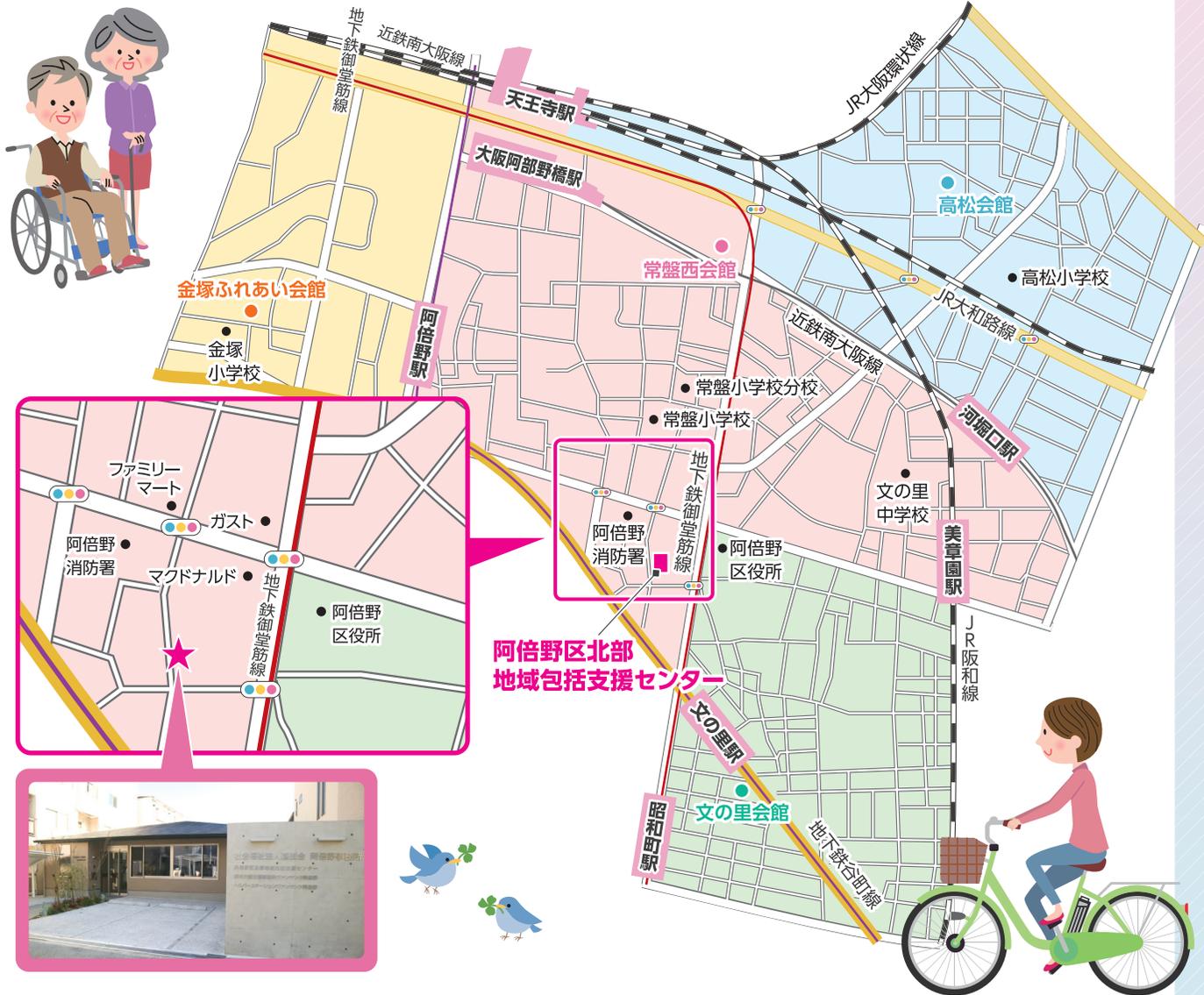
FAX. **06-6777-5500**

【受付時間】祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

■月～金:9時～19時 ■土:9時～17時

## 阿倍野区北部

## 地域包括支援センターが 担当させていただく地域



高松

文の里

常盤

金塚

- ・天王寺町北 ……1～3丁目
- ・天王寺町南 ……1～3丁目
- ・阿倍野筋 ……1～3丁目
- ・松崎町 ……1～4丁目
- ・三明町 ……1～2丁目

- ・美章園 ……1～3丁目
- ・旭町 ……1～3丁目
- ・文の里 ……1～4丁目
- ・昭和町 ……1丁目
- ・桃ヶ池町 ……1丁目2番

