



郷だより

第58号 令和7年10月

社会福祉法人 嘉誠会

ヴァンサンクの郷

発行責任者：金瀬 真弓

T E L 06-6609-4510

F A X 06-6609-4511

郷(さと)ほっこりNEWS

～ご利用者様の生活のご様子を写真で…～

たなばたレク ～織姫と彦星とフルーツポンチ～(R7.7)



織姫・彦星コスチュームで記念撮影📷📷



色とりどりの大盛フルーツポンチでした🍷🍷🍷🍷🍷



とんかつ班 外出レク(R7.6月～7月)



園芸班 きゅうり収穫祭



男たちのたこ焼きパーティ(R7.6)



職員手作りのおいしそうなたこ焼きに、みなさんウツトリ😋😋



食べきれなかった分は女性におすそ分けしました😎😎😎



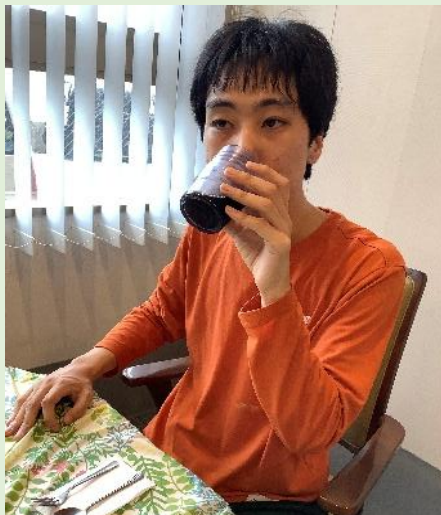
アツアツをお腹いっぱいいただきました😋😋





★HAPPY★ BIRTHDAY!

お誕生日、おめでとう
ございます 🍰 🎂 🍷



～編集後記～

朝晩の空気に少しずつ秋の気配を感じるようになりました。季節の変わり目は、気温の変化に体がついていかず、体調を崩しやすい時期でもあります。健康管理に気を付けて、無理せず自分のペースで過ごしたいですね。

写真にも掲載していますが、6月にたこ焼きレクを実施しました。屋台に並んで、好みのソースをつけて楽しめました。みんな大好き大阪のソウルフードには、沢山の栄養が含まれていて、「免疫力アップ」「疲労回復」「ガンの予防」「貧血予防」「目の健康維持」「骨や歯の健康維持」「便秘解消」「精神の安定」「老化防止」「美肌効果」などの健康効果があるそうです。食べ過ぎは禁物ですが、夏の名残を惜しみつつ、たこ焼きパワーで健康に過ごしていきたいですね。