



郷だより

第54号 令和6年8月
 社会福祉法人 嘉誠会
 ヴァンサンクの郷
 発行責任者：金瀬 真弓
 TEL 06-6609-4510
 FAX 06-6609-4511

★広報委員会より★

酷暑の毎日がつづきますが、いかがお過ごしでしょうか。

この夏を楽しく健康に過ごすために、熱中症対策のポイントをまとめてみました。

1. 水分補給

喉が渇く前に水分を摂ることが大切です。スポーツドリンク等で、塩分も一緒に補給しましょう。

2. 適切な室温管理

エアコンや扇風機を使って室温を調整し、涼しい環境を保ちましょう。

3. 服装と外出時の注意

吸湿性・通気性の良い服を選び、帽子や日傘を活用して直射日光を避けましょう。

外出時は、日陰を利用し、無理をせずにこまめに休憩を取ることが重要です。

4. 食事と睡眠の管理

バランスの良い食事を心がけ、特に夏場はビタミンやミネラルを多く含む食材を摂取しましょう。

十分な睡眠を確保し、冷感寝具やエアコンを活用して快適な睡眠環境を整えます。

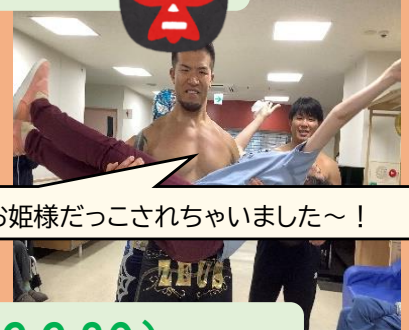
5. 熱中症警戒アラートの活用

熱中症警戒アラートをチェックし、危険な暑さの日には外出を控えるなどの対策を講じましょう。

暑い夏を健康で快適に乗り越えていきたいですね♪



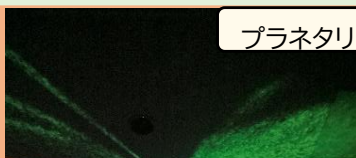
大阪プロレスがやってきた(R6.6.14)



レスラーの皆さんと、みんなでパシャリ📷

お姫様だっこされちゃいました～！

★プラネタリウム★★ 星が綺麗(R6.6.30)



プラネタリウムをお借りしてみんなで観ました🌟

暗くてうまく撮れませんでした、キレイな星空にくぎ付けでした📷📱

七夕レク 今年の七夕は盛りだくさん!!

短冊に願い事をかきました 🎏 🎏

浴衣みんな似合ってる～～ 🎏 🎏

笑顔でピース 🎏 🎏



撮影のあと、アイスをおいしく
いただきました 🍉



着物と甚平を身にまとい、いつも以上に
渋みなさんです 😊



新人職員紹介

①趣味

②福祉職を目指したきっかけ

③こんな支援にしていきたい

メリサ アリアニ ファンギダエ(生活支援員)



- ①アニメを見ること。歌を歌いながらギターを弾くこと。散歩をすること。
- ②大学生の福祉体験で初めて介護施設に行き、利用者様と関わることが楽しいと感じ、介護福祉士という職業に憧れ、介護業界に興味を持ち始めました。それから知識を身につけることと、色々な経験を積みたい。
- ③日常生活における、個々へのニーズを理解し、サポートをする。毎日の活動、利用者様の好みや共同支援活動の提供をする。

モハマッド ヌル アファンディ(生活支援員)



- ①バトミントンをする。
- ②日本に高齢者の人口が上がりつつある話を聞き、その一方で介護の仕事をやりたい方が少ないので、もっと力になりたいなと思っていました。そして介護福祉士を取得することによって、もっと経験を積んでいき、帰国する時に学んだ知識を活かし、母国の同じ障がい者の方に役に立ちたいと思っています。
- ③一人一人の利用者様の特性を理解し、それに応じた対応で幸せで充実した日々を送っていただけるようお手伝いしたいと思います。

かなせ のりこ せいかつしえんいん
金瀬 則子(生活支援員)



- ①散歩をすること。
- ②誰かの助けになれたらいいなと思ったからです。
- ③日常生活など自立に必要な支援を行っていきたいです。

①趣味

②福祉施設を選んだきっかけ

③こんな支援にしていきたい

むらもと たかお そうげいうんてんし
村本 隆男(送迎運転手)



- ①映画鑑賞。(洋画、邦画の両方)
- ②送迎の仕事を探していたところ紹介にて。
- ③利用者様の送迎を安全運転で支援していきたいです。

～編集後記～

施設のベランダにて、横たわっているセミに近づくと、突然、大きな鳴き声をだして飛んで行き、それ以来恐怖で近づけません。最後の力で飛び立つこの現象を「セミファイナル」と言うそうです。蝉の声で本格的な夏を感じる今日この頃です。参考に、セミファイナルの見分け方として、セミが仰向けになっている時に、足が開いていたり、きれいに畳まれていない場合に生きていく可能性が高いそうなので、気を付けてください。暑さは続きますが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。